

Согласовано

*Директор*  
*М.А. Шингарова*  
*М.А. Шингарова*

Утверждаю: ООО Вайко Маркет  
*Гюрийна К.В.*

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

20.01.2026

8 Вариант

| 8 Вариант                           |              |                  |         |             |                               |             |                  |  |  |
|-------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|--|--|
| Прием пищи, наименование блюда      | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |  |  |
|                                     |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |  |  |
| Завтрак                             |              |                  |         |             |                               |             |                  |  |  |
| КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ С ТВОРОГОМ | 250          | 8,55             | 10,59   | 37,86       | 280,95                        | ТТК №653    |                  |  |  |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ                   | 35/10/5      | 5,13             | 6,93    | 16,98       | 151,70                        | ТТК №380    |                  |  |  |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ             | 200          | 0,15             | 0,04    | 10,82       | 44,22                         | ТТК №301    |                  |  |  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                      | 50           | 3,83             | 0,49    | 23,43       | 113,98                        | ТТК №6      |                  |  |  |
| Итого за прием пищи:                | 550          | 17,66            | 18,05   | 89,09       | 590,85                        |             |                  |  |  |
| Зав. производством                  |              |                  |         |             |                               |             |                  |  |  |

Зав. производством